

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|--|
| | <u>Завтрак</u> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3./04 | Батон с маслом с сыром | 20/5/5 | 20/5/5 | 7.11 | 7.11 | 2.93 | 2.93 | 6.05 | 6.05 | 10.40 | 10.40 | 107.77 | 107.77 | 0.14 | 0.14 | |
| 163/04 | Суп молочный с клецками | 200 | 150 | 8.36 | 6.27 | 6.86 | 5.14 | 6.29 | 4.25 | 23.14 | 17.35 | 226.87 | 166.40 | 0.00 | 0.00 | |
| 395/10 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 150 | 6.00 | 4.84 | 2.85 | 2.34 | 2.41 | 2.00 | 14.36 | 10.63 | 91.00 | 70.00 | 1.17 | 0.98 | |
| | Итого | | | 21.47 | 18.22 | 12.64 | 10.41 | 14.75 | 12.30 | 47.90 | 38.38 | 425.64 | 344.17 | 1.31 | 1.12 | |
| | <u>2 Завтрак</u> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 707./04 | Сок разливной | 150 | 150 | 3.70 | 3.70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 9.60 | 9.60 | 38.40 | 38.40 | 3.20 | 3.20 | |
| | Итого | | | 3.70 | 3.70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 9.60 | 9.60 | 38.40 | 38.40 | 3.20 | 3.20 | |
| | <u>Обед</u> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 71/04 | Винегрет овощной | 60 | 50 | 3.97 | 3.31 | 0.84 | 0.84 | 6.07 | 6.07 | 4.08 | 4.08 | 74.40 | 74.40 | 9.72 | 9.72 | |
| 142./04 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200/25 | 150/25 | 15.88 | 14.48 | 6.72 | 4.61 | 8.51 | 4.77 | 20.31 | 17.89 | 140.12 | 115.50 | 10.78 | 10.78 | |
| ТТК-131 | Зразы "Школьные" | 60 | 60 | 14.61 | 14.61 | 9.10 | 9.10 | 10.50 | 10.50 | 8.80 | 8.80 | 166.00 | 166.00 | 0.00 | 0.00 | |
| 510./04 | Каша гречневая вязкая | 150 | 130 | 3.83 | 3.32 | 4.50 | 3.90 | 6.75 | 5.85 | 22.26 | 19.29 | 168.15 | 145.73 | 0.00 | 0.00 | |
| ТТК-315 | Компот "Фруктовый" из кураги | 200 | 150 | 3.17 | 2.38 | 1.20 | 0.90 | 0.00 | 0.00 | 31.60 | 23.70 | 126.00 | 94.50 | 0.00 | 0.00 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.22 | 1.22 | 1.60 | 1.60 | 0.40 | 0.40 | 10.00 | 10.00 | 54.00 | 54.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.30 | 2.01 | 3.25 | 2.84 | 0.46 | 0.41 | 20.88 | 18.27 | 102.08 | 89.32 | 0.00 | 0.00 | |
| | Итого | | | 44.98 | 41.33 | 27.21 | 23.79 | 32.69 | 28.00 | 117.93 | 102.03 | 830.75 | 739.45 | 20.50 | 20.50 | |
| | <u>Полдник</u> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 697./04 | Молоко кипяченое | 180 | 180 | 10.36 | 10.36 | 5.31 | 5.31 | 4.50 | 4.50 | 8.91 | 8.91 | 97.38 | 97.38 | 2.46 | 2.46 | |
| | Итого | | | 10.36 | 10.36 | 5.31 | 5.31 | 4.50 | 4.50 | 8.91 | 8.91 | 97.38 | 97.38 | 2.46 | 2.46 | |
| | <u>Ужин</u> | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Десерт фруктовый "Апельсин" | 120 | 120 | 9.87 | 9.87 | 0.87 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 8.09 | 0.00 | 43.00 | 0.00 | 15.31 | 0.00 | |
| ТТК-868 | Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена" | 150/30 | 100/50 | 50.72 | 36.26 | 20.86 | 14.10 | 21.40 | 14.72 | 25.76 | 18.50 | 379.18 | 262.98 | 2.076 | 1.42 | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.57 | 0.43 | 0.18 | 0.13 | 0.00 | 0.00 | 4.78 | 3.58 | 19.90 | 14.92 | 0.04 | 0.03 | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.22 | 1.22 | 1.60 | 1.60 | 0.40 | 0.40 | 10.00 | 10.00 | 54.00 | 54.00 | 0.00 | 0.00 | |
| | Итого | | | 62.38 | 47.78 | 23.51 | 15.83 | 21.80 | 15.12 | 48.63 | 32.08 | 496.08 | 331.90 | 17.43 | 1.45 | |
| | Итого за день | | | 142.89 | 121.39 | 68.67 | 55.34 | 73.74 | 59.92 | 232.97 | 191.00 | 1888.25 | 1551.30 | 44.90 | 28.73 | |
| | СРЕДА 03 /07 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>Завтрак</u> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1./04 | Батон с маслом | 20/5 | 20/5 | 4.18 | 4.18 | 1.63 | 1.63 | 4.70 | 4.70 | 10.40 | 10.40 | 90.42 | 90.42 | 0.00 | 0.00 | |
| ТТК-981 | Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 11.93 | 9.32 | 8.35 | 6.26 | 8.29 | 6.84 | 33.75 | 25.36 | 243.40 | 188.17 | 1.60 | 1.20 | |
| ТТК-305 | Какао с молоком | 180 | 150 | 6.06 | 5.05 | 2.95 | 2.46 | 3.24 | 2.70 | 22.82 | 19.02 | 132.26 | 110.22 | 1.43 | 1.20 | |
| | Итого | | | 22.17 | 18.55 | 12.93 | 10.35 | 16.23 | 14.24 | 66.97 | 54.78 | 466.08 | 388.81 | 3.03 | 2.40 | |
| | <u>2 Завтрак</u> | | | | | | | | | | | | | | | |
| 698./04 | Кефир | 170 | 140 | 14.00 | 11.53 | 4.50 | 4.05 | 3.75 | 3.38 | 6.00 | 5.40 | 75.75 | 68.18 | 1.08 | 0.97 | |
| | Итого | | | 14.00 | 11.53 | 4.50 | 4.05 | 3.75 | 3.38 | 6.00 | 5.40 | 75.75 | 68.18 | 1.08 | 0.97 | |
| | <u>Обед</u> | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-637 | Салат из свеж. кап. с огурцом | 60 | 50 | 1.70 | 1.42 | 0.72 | 0.65 | 2.24 | 2.02 | 2.20 | 1.98 | 32.00 | 28.80 | 19.30 | 17.37 | |
| 139./04 | Суп карт. с бобовыми (горох) | 200 | 150 | 4.95 | 3.71 | 4.96 | 3.72 | 4.48 | 3.36 | 17.84 | 13.38 | 131.52 | 98.64 | 4.60 | 3.45 | |
| ТТК-338 | Рагу из мякоти птицы | 50/150 | 50/100 | 29.48 | 26.51 | 18.49 | 13.87 | 11.62 | 10.20 | 44.23 | 19.04 | 394.05 | 241.80 | 0.51 | 0.38 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
| ТТК-911 | Напиток "Цитрусовый" | 200 | 150 | 3.76 | 2.82 | 0.12 | 0.09 | 0.04 | 0.03 | 21.42 | 16.07 | 86.44 | 64.83 | 5.00 | 3.75 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.22 | 1.22 | 1.60 | 1.60 | 0.40 | 0.40 | 10.00 | 10.00 | 54.00 | 54.00 | 0.00 | 0.00 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.30 | 2.01 | 3.25 | 2.84 | 0.46 | 0.41 | 20.88 | 18.27 | 102.08 | 89.32 | 0.00 | 0.00 |
| | Итого | | | 43.41 | 37.69 | 29.14 | 22.77 | 19.24 | 16.42 | 116.57 | 78.74 | 800.09 | 577.39 | 29.41 | 24.95 |
| | <u>Полдник</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| 697./04 | Молоко кипяченое | 180 | 180 | 10.36 | 10.36 | 5.31 | 5.31 | 4.50 | 4.50 | 8.91 | 8.91 | 97.38 | 97.38 | 2.46 | 2.46 |
| ТТК-814 | Булочка "Домашняя" | 30 | 30 | 1.18 | 1.18 | 2.24 | 2.24 | 3.93 | 3.93 | 18.27 | 18.27 | 117.63 | 117.63 | 0.00 | 0.00 |
| | Итого | | | 11.54 | 11.54 | 7.55 | 7.55 | 8.43 | 8.43 | 27.18 | 27.18 | 215.01 | 215.01 | 2.46 | 2.46 |
| | <u>Ужин</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-730 | Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн | 50/30 | 50/30 | 11.76 | 11.76 | 7.28 | 7.28 | 5.44 | 5.44 | 6.17 | 6.17 | 102.70 | 102.70 | 3.59 | 3.59 |
| 520./04 | Картофельное пюре | 130 | 130 | 8.36 | 8.36 | 3.00 | 2.60 | 4.80 | 4.16 | 20.40 | 17.68 | 140.00 | 121.33 | 18.10 | 15.69 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с мармеладом | 200/15 | - | 2.43 | | 0.18 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 16.93 | 0.00 | 69.40 | 0.00 | 0.04 | 0.00 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | - | 150 | | 0.43 | 0.00 | 0.13 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 3.58 | 0.00 | 14.92 | 0.00 | 0.03 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.22 | 1.22 | 1.60 | 1.60 | 0.40 | 0.40 | 10.00 | 10.00 | 54.00 | 54.00 | 0.00 | 0.00 |
| | Итого | | | 23.77 | 21.77 | 12.06 | 11.61 | 10.64 | 10.00 | 53.50 | 37.43 | 366.10 | 292.95 | 21.73 | 19.31 |
| | Итого за день | | | 114.89 | 101.08 | 66.18 | 56.33 | 58.29 | 52.46 | 270.22 | 203.53 | 1923.03 | 1542.34 | 57.71 | 50.09 |
| | ЧЕТВЕРГ 04/07 | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>Завтрак</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| 1./04 | Батон с маслом | 20/5 | 20/5 | 4.18 | 4.18 | 1.63 | 1.63 | 4.70 | 4.70 | 10.40 | 10.40 | 90.42 | 90.42 | 0.00 | 0.00 |
| 311./04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 12.42 | 9.70 | 3.10 | 2.40 | 5.00 | 3.80 | 21.10 | 16.00 | 140.00 | 107.80 | 0.00 | 0.00 |
| 648./04 | Кисель | 200 | 150 | 1.98 | 1.48 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 30.60 | 22.95 | 118.00 | 88.50 | 0.00 | 0.00 |
| | Итого | | | 18.58 | 15.36 | 4.73 | 4.03 | 9.70 | 8.50 | 62.10 | 49.35 | 348.42 | 286.72 | 0.00 | 0.00 |
| | <u>2 Завтрак</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| 707./04 | Сок разливной | 150 | 150 | 3.70 | 3.70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 9.60 | 9.60 | 38.40 | 38.40 | 3.20 | 3.20 |
| | Итого | | | 3.70 | 3.70 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 9.60 | 9.60 | 38.40 | 38.40 | 3.20 | 3.20 |
| | <u>Обед</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-1025 | Салат "Радужный" | 60 | 50 | 3.99 | 3.33 | 1.50 | 1.20 | 3.90 | 3.10 | 6.20 | 5.00 | 66.10 | 52.90 | 5.70 | 4.55 |
| 148./04 | Суп -лапша домашняя с мясными фрикадельками | 200/25 | 150/25 | 14.87 | 13.57 | 7.64 | 5.94 | 7.74 | 6.02 | 11.42 | 8.88 | 148.00 | 115.11 | 0.65 | 0.51 |
| 437/04 | Гуляш из говядины | 50/50 | 50/50 | 35.71 | 35.71 | 13.90 | 13.90 | 6.50 | 6.50 | 4.00 | 4.00 | 132.00 | 132.00 | 0.06 | 0.06 |
| 510./04 | Каша перловая вязкая | 130 | 130 | 3.09 | 3.09 | 2.67 | 2.05 | 3.46 | 2.66 | 18.97 | 14.59 | 117.65 | 90.50 | 0.00 | 0.00 |
| ТТК-317 | Напиток "Фруктовый" из сухофруктов | 200 | 150 | 1.56 | 1.17 | 0.60 | 0.45 | 0.00 | 0.00 | 31.40 | 23.55 | 124.00 | 93.00 | 0.45 | 0.34 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.22 | 1.22 | 1.60 | 1.60 | 0.40 | 0.40 | 10.00 | 10.00 | 54.00 | 54.00 | 0.00 | 0.00 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.30 | 2.01 | 3.25 | 2.84 | 0.46 | 0.41 | 20.88 | 18.27 | 102.08 | 89.32 | 0.00 | 0.00 |
| | Итого | | | 62.74 | 60.10 | 31.16 | 27.98 | 22.46 | 19.09 | 102.87 | 84.29 | 743.83 | 626.83 | 6.86 | 5.45 |
| | <u>Полдник</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| 697./04 | Молоко кипяченое | 180 | 180 | 10.36 | 10.36 | 5.31 | 5.31 | 4.50 | 4.50 | 8.91 | 8.91 | 97.38 | 97.38 | 2.46 | 2.46 |
| | Итого | | | 10.36 | 10.36 | 5.31 | 5.31 | 4.50 | 4.50 | 8.91 | 8.91 | 97.38 | 97.38 | 2.46 | 2.46 |
| | <u>Ужин</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| | Десерт фруктовый "Яблоко" | 140 | 125 | 12.75 | 11.39 | 0.45 | 0.38 | 0.00 | 0.00 | 11.69 | 9.85 | 45.84 | 38.64 | 19.10 | 16.10 |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с молоком сгущенным | 150/20 | 100/30 | 52.93 | 37.55 | 28.60 | 19.64 | 20.35 | 14.92 | 21.06 | 18.00 | 381.79 | 284.84 | 0.46 | 0.41 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.57 | 0.43 | 0.18 | 0.13 | 0.00 | 0.00 | 4.78 | 3.58 | 19.90 | 14.92 | 0.04 | 0.03 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.22 | 1.22 | 1.60 | 1.60 | 0.40 | 0.40 | 10.00 | 10.00 | 54.00 | 54.00 | 0.00 | 0.00 |
| | Итого | | | 67.47 | 50.59 | 30.83 | 21.75 | 20.75 | 15.32 | 47.53 | 41.43 | 501.53 | 392.40 | 19.60 | 16.54 |
| | Итого за день | | | 162.85 | 140.11 | 72.03 | 59.07 | 57.41 | 47.41 | 231.01 | 193.59 | 1729.56 | 1441.73 | 32.12 | 27.65 |
| | ПЯТНИЦА 05 /07 | | | | | | | | | | | | | | |
| | <u>Завтрак</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| 1./04 | Батон с маслом | 20/5 | 20/5 | 4.18 | 4.18 | 1.63 | 1.63 | 4.70 | 4.70 | 10.40 | 10.40 | 90.42 | 90.42 | 0.00 | 0.00 |
| 311./04 | Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 13.05 | 10.17 | 2.18 | 1.63 | 2.35 | 1.35 | 22.78 | 17.08 | 121.74 | 87.54 | 0.00 | 0.00 |
| ТТК-305 | Какао с молоком | 180 | 150 | 6.06 | 5.05 | 2.95 | 2.46 | 3.24 | 2.70 | 22.82 | 19.02 | 132.26 | 110.22 | 1.43 | 1.20 |
| | Итого | | | 23.29 | 19.40 | 6.76 | 5.72 | 10.29 | 8.75 | 56.00 | 46.50 | 344.42 | 288.18 | 1.43 | 1.20 |
| | <u>2 завтрак</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| 698./04 | Простокваша | 170 | 145 | 13.53 | 11.54 | 3.78 | 3.40 | 4.32 | 3.89 | 5.34 | 4.81 | 74.36 | 66.92 | 1.04 | 0.94 |
| | Итого | | | 13.53 | 11.54 | 3.78 | 3.40 | 4.32 | 3.89 | 5.34 | 4.81 | 74.36 | 66.92 | 1.04 | 0.94 |
| | <u>Обед</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий порционный | 60 | 50 | 2.71 | 2.26 | 0.30 | 0.30 | 0.00 | 0.00 | 0.98 | 0.98 | 5.06 | 5.06 | 3.75 | 3.75 |
| 110./04 | Борщ из св. капусты с карт. со сметаной | 200/5 | 150/5 | 6.52 | 5.11 | 1.74 | 1.34 | 4.91 | 3.87 | 10.64 | 8.02 | 93.71 | 72.27 | 8.21 | 6.16 |
| ТТК-739 | Котлеты "Татарские" | 75 | 75 | 17.39 | 17.39 | 9.00 | 9.00 | 10.00 | 10.00 | 3.00 | 3.00 | 139.00 | 139.00 | 0.34 | 0.34 |
| 510/04 | Каша ячневая вязкая | 130 | 130 | 3.10 | 3.10 | 2.80 | 2.15 | 5.20 | 4.00 | 18.46 | 14.20 | 131.56 | 101.20 | 0.00 | 0.00 |
| ТТК-315 | Компот "Фруктовый" из изюма | 200 | 150 | 3.36 | 2.52 | 0.40 | 0.30 | 0.00 | 0.00 | 27.40 | 20.50 | 111.20 | 83.20 | 0.00 | 0.00 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.22 | 1.22 | 1.60 | 1.60 | 0.40 | 0.40 | 10.00 | 10.00 | 54.00 | 54.00 | 0.00 | 0.00 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/46,4 | 1/40,6 | 2.30 | 2.01 | 3.25 | 2.84 | 0.46 | 0.41 | 20.88 | 18.27 | 102.08 | 89.32 | 0.00 | 0.00 |
| | Итого | | | 36.60 | 33.61 | 19.09 | 17.53 | 20.97 | 18.68 | 91.36 | 74.97 | 636.61 | 544.05 | 12.30 | 10.25 |
| | <u>Полдник</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| 697./04 | Молоко кипяченое с печеньем "Мона" | 180/12 | 180/12 | 11.32 | 11.32 | 6.27 | 6.27 | 6.18 | 6.18 | 17.07 | 17.07 | 148.98 | 148.98 | 2.46 | 2.46 |
| | Итого | | | 11.32 | 11.32 | 6.27 | 6.27 | 6.18 | 6.18 | 17.07 | 17.07 | 148.98 | 148.98 | 2.46 | 2.46 |
| | <u>Ужин</u> | | | | | | | | | | | | | | |
| 337./04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 3.67 | 3.67 | 5.10 | 5.10 | 4.60 | 4.60 | 0.30 | 0.30 | 63.00 | 63.00 | 0.00 | 0.00 |
| 151/10 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 150 | 150 | 12.19 | 12.19 | 3.00 | 3.00 | 12.45 | 12.45 | 17.25 | 17.25 | 193.05 | 193.05 | 7.90 | 7.90 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.57 | 0.43 | 0.18 | 0.13 | 0.00 | 0.00 | 4.78 | 3.58 | 19.90 | 14.92 | 0.04 | 0.03 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.22 | 1.22 | 1.60 | 1.60 | 0.40 | 0.40 | 10.00 | 10.00 | 54.00 | 54.00 | 0.00 | 0.00 |
| | Итого | | | 17.65 | 17.51 | 9.88 | 9.83 | 17.45 | 17.45 | 32.33 | 31.13 | 329.95 | 324.97 | 7.94 | 7.93 |
| | Итого за день | | | 102.39 | 93.38 | 45.78 | 42.75 | 59.21 | 54.94 | 202.10 | 174.48 | 1534.32 | 1373.10 | 25.17 | 22.78 |

| | Цена | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энерг. ценность (ккал) | | Витамины (мг) | |
|--|------|------|----------------------|------|------|------|----------|------|------------------------|------|---------------|--|
| | | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | | | С | |
| | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | сад | ясли | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|--------|--------|
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | 634.38 | 560.47 | 287.1 | 215.1 | 294.2 | 232.3 | 1149.5 | 946.3 | 8543.1 | 7199.5 | 227.77 | 188.22 |
| В среднем в день | 126.88 | 112.09 | 57.41 | 43.03 | 58.83 | 46.47 | 229.89 | 189.25 | 1708.62 | 1439.91 | 45.55 | 37.64 |

Генеральный директор




В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина